

Рекомендации для родителей (в период освоения учебных программ в дистанционной форме)

Уважаемые родители!

С первых дней четвертой четверти и до особого распоряжения вышестоящих органов управления образованием МАОУ НОШ № 53 переходит в режим дистанционного обучения. Для педагогов и обучающихся – это время новых вызовов и задач, которые мы можем решить общими силами, следуя выработанному плану. В этих новых для всех условиях немаловажная роль отводится Вам - родителям (законным представителям) обучающихся.

Обучение ребёнка в дистанционной форме потребует от Вас выполнения ряда несложных требований:

1. Выделите, по возможности, ребёнку рабочее место с компьютером (или с телефоном, планшетом), имеющим доступ в Интернет; доступ к Электронному дневнику (аккаунт ребенка); программы для просмотра веб-страниц, видео, прослушивания аудио, просмотра файлов docx, pdf. Подключите, если это необходимо, колонки или наушники.

Убедитесь, что ваш ребенок:

- имеет доступ к электронному дневнику (аккаунт ученика, не родителя!);
- умеет открывать разделы “дневник” и “сообщения”.

2. Помогите ребёнку, если это необходимо, в регистрации на онлайн-сервисах: Российская Электронная Школа, Учи.Ру, ЯндексУчебник.

Пожалуйста, сообщите Вашему классному руководителю о проблемах, ограничениях или трудностях, связанных с перечисленными выше условиями.

3. Обеспечивайте ребёнку тишину и рабочую обстановку во время занятий.

4. Осуществляйте контроль за соблюдением ребёнком режима дня: выполнение заданий предпочтительно осуществлять в первой половине дня.

5. Старайтесь, хотя бы первое время, наблюдать за работой ребёнка на компьютере и за целевым использованием Интернета.

Режим обучения

1. Вы продолжаете работать по расписанию, специально скорректированному на период дистанционного обучения.

Занятия будут проводиться согласно утвержденному расписанию. Материалы каждого урока будут рассылаться учителями через ЭлЖур (раздел сообщений) не позднее 8.30 ежедневно.

Продолжительность дистанционного урока не более 30 мин., продолжительность перемен (1 класс – 20 мин., 2-4 классы – 15 мин.) увеличена для предотвращения перегрузки детей.

2. Дети в это время находятся дома, не собираются компаниями, так как профилактические мероприятия по переходу на дистанционное обучение

подразумевают не только отмену занятий в школах, но и отмену массовых скоплений людей.

3. Ежедневно вы будете получать от учителей через сообщения в ЭлЖуре задания по всем предметам согласно расписанию уроков и инструкцию по изучению темы. Рекомендуем выполнять задания по мере изучения темы в соответствии с инструкцией педагога.

Материал уроков рекомендуется прорабатывать в день урока по расписанию, однако, учитывая различные семейные обстоятельства, родители могут сами составить индивидуальный график для своего ребенка в течение дня. Учителя чётко обозначат те задания, которые будут обязательно проверяться на оценку. Отправляйте выполненные задания на проверку учителю не позднее 19.00 текущего дня.

4. Дистанционные уроки будут предусматривать следующие формы работы:

- а) работа с обучающими ресурсами (видео, презентации, документы), предложенными учителем;
- б) работа с учебниками, бумажными тетрадями по предметам, в объёме, определённом учителем;
- в) работа по выполнению заданий на онлайн-платформах по предложенным учителем ссылкам в сроки, определенные учителем;
- г) обязательная обратная связь с классным руководителем (обмен сообщениями в ЭлЖуре, через электронную почту и прочие мессенджеры, видеосвязь и т.д.).

При необходимости, помогите ребенку разобраться с рекомендациями, которые он получает от учителей-предметников по изучению предметного материала.

5. Средства контроля и обратной связи (по выбору учителя):

- тестирование на платформе ЭлЖур;
- чаты;
- отправка голосовых сообщений;
- сбор фотографий выполненных заданий через сообщения в «ЭлЖуре», по e-mail;
- дистанционные консультации через различные (удобные вам средства связи).

6. Домашние задания будут задаваться учителем после прохождения теоретического и практического материала в соответствующем разделе Электронного дневника в день урока. Форма отчетности, сроки выполнения задания и форма обратной связи будут прописываться каждым учителем в материалах к уроку.

Проверьте выполнение Вашим ребёнком домашнего задания и усвоения предметного материала по рекомендациям учителя. Домашнее задание выполняется учеником.

Отправляйте выполненное домашнее задание учителю не позднее 22.00 до даты следующего урока по расписанию.

Помните, что Ваш ребенок будет обучаться дома, получая информацию и выполняя задания средствами Интернет-технологий с помощью учителей нашей школы, которые всегда готовы оказать ребенку помощь. В случае возникновения каких-либо затруднений у Вашего ребенка, Вы можете обратиться к учителю или классному руководителю за консультацией через ЭлЖур и иные средства связи (телефон, приложения Viber, WhatsApp, электронную почту).

7. Своевременно сообщайте классному руководителю о болезни ребенка.

Надемся на Ваше понимание и дальнейшее плодотворное сотрудничество. Будьте здоровы Вы и Ваша семья!

Правила работы школьника за компьютером

1. Комната, в которой школьник работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см!
2. В процессе работы за компьютером необходимо следить за соблюдением правильной осанки. Ни в коем случае нельзя работать за компьютером лежа. Нельзя есть во время работы за компьютером.
3. Работу с компьютером рекомендуется чередовать с физическими упражнениями и играми.
4. Запрещается работать на компьютере мокрыми руками.
5. Не забывайте о гимнастике для глаз!

Гимнастика для глаз

1. Не поворачивая головы, посмотреть медленно вправо, затем прямо, медленно повернуть глаза влево и снова прямо. Аналогично вверх и вниз. Повторить 2 раза подряд.
2. Стоя у окна, выставить руку вперед с поднятым указательным пальцем. Внимательно посмотреть на кончик пальца, после этого перевести зрение вдаль. Через 5 секунд снова вернуть зрение на кончик пальца и так 5 раз.
3. Делать круговые движения глазами по часовой стрелке и против нее, не поворачивая головы. По 5 раз.
4. "Выписывание" глазами горизонтально лежащих восьмерок по часовой стрелке и против нее. По 5 раз в каждую сторону.
5. Стоя у окна, закрыть глаза, не напрягая мышц, затем широко открыть глаза и посмотреть вдаль, снова закрыть и т.д. 5 раз подряд.

Нет Интернета!

Если у Вас отсутствует доступ к сети Интернет, работа по изучению материала будет организована с использованием физических носителей информации: учебника, распечатанных материалов и тетрадей. В данном случае Ваш ребенок получит задание по всем предметам на неделю и четкую инструкцию по работе с этими носителями информации, а также по контролю освоения материала и доведения до ученика результатов проверки. В этом случае необходимо обговорить с учителем (классным руководителем) систему доставки материалов от учителя до ученика и обратно.