СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ НОШ №53
Малюгина А.П._____

ООО "АППЕТИТ"

Меню

на "13" декабря 2022 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Огурец свежий 1/30	30	4,857
2	Плов с мясом 1/240	240	540,837
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
		Итого:	**716,970**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	41,045
2	Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне 1/200	200	142,980
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	211,569
4	Рагу из овощей 1/150	150	150,744
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
		Итого:	**728,811**

Заведующий производством _____