

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ НОШ №53  
Малюгина А.П.

# ООО "АПТЕЛТИЛ"

## Меню

на "09" декабря 2022 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
		30	10,800
1	Горошек конс порционный 1/30	150	256,879
2	Омлет с сыром 1/150	185	55,654
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	30	72,300
4	Хлеб пшеничный 1/30	150	61,650
5	Фрукты свежие по сезону (яблоко) 1/150		
		Итого:	<b>457,283</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

		60	65,981
1	Винегрет овощной 1/60	200	117,292
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	90	211,569
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	150	218,195
4	Рис отварной с маслом 1/150	30	72,300
5	Хлеб пшеничный 1/30	180	91,935
6	Компот из изюма 1/180	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20		
		Итого:	<b>825,472</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ НОШ №53  
Малогина А.П.



# ООО "АЛТРЕЛІМЛІ"

## Меню

Витаминация для категории обучающихся в начальной школе с 1-4 класс

на "09" декабря 2022 г.

1	Мандарины свеж (150-200гр)	шт	106,00
2	Сок фруктовый	200	90,00
<i>Итого:</i>		400	196

Заведующий производством Ркач